

Welkom in Emma

Ontmoeting & gezelligheid in Emma!



Programma oktober 2018

Voorwoord

In dit boekje vindt u alle activiteiten van de maand oktober. U bent van harte welkom om hier aan deel te nemen. Ook mensen die niet in Emma wonen zijn van harte welkom.

Wij ontmoeten u graag bij één of meerdere activiteiten!

Met vriendelijke groet,

Team Welzijn Emma

Maandag 1 oktober		week van de valpreventie
10.00 uur	Rummikub <i>Locatie: 't Plein</i>	
Dinsdag 2 oktober		week van de valpreventie
10.00 uur	Jonker schoenenverkoop <i>Locatie: 't Plein</i>	
10.30 uur	Seniorengym met aandacht voor balans oefeningen met peuters <i>Locatie: 't Plein</i>	
14.15 uur	Spelmiddag <i>Locatie: 't Plein</i>	
Woensdag 3 oktober		week van de valpreventie
10.00 uur	Gouden Koffie <i>Gratis koffie voor iedereen in het restaurant!</i>	
10.15 uur	Wandelen kort (15 min) <i>Verzamelen: 't Plein</i>	
10.45 uur	Wandelen lang (30 min) <i>Verzamelen: 't Plein</i>	
17.00 uur	Broodmaaltijd <i>Kosten: intern € 2,00 extern € 3,00</i> <i>Locatie: Restaurant</i>	
Donderdag 4 oktober		week van de valpreventie
9.30 uur	Internetplein <i>Locatie: internetplein</i>	
10.00-12.00 uur	Inloop ochtend van 10.00 – 12.00 uur i.v.m. de week van de valpreventie met: <ul style="list-style-type: none"> - <i>Gratis rollator APK door scootmobiel actief</i> - <i>Koninklijk Visio</i> - <i>Fysio Hensen</i> - <i>Hensen zorgmiddelen</i> - <i>Consultatiebureau voor ouderen</i> - <i>Oefentherapeut</i> 	

10.30 uur	<i>Beweegcoach Samen Doen</i> Seniorengym met aandacht voor balans Oefeningen <i>Alle bovenstaande activiteiten zijn Locatie: 't Plein</i> Meer informatie zie flyer valpreventieweek
14.15 uur	Sjoelen <i>Locatie: 't Plein</i>
Vrijdag 5 oktober week van de valpreventie	
10.30 uur	Koersbal <i>Locatie: 't Plein</i>
14.15 uur	Bingo <i>Kosten: vanaf € 1,75</i> <i>Locatie 't Plein</i>
Zaterdag 6 oktober	
17.00 uur	Broodmaaltijd <i>Kosten: intern € 2,00 extern € 3,00</i> <i>Locatie: Restaurant</i>
Maandag 8 oktober	
10.00 uur	Rummikub <i>Locatie: 't Plein</i>
14.15 uur	Geheugentraining <i>Locatie: 't Plein</i>
15.00 uur	Gesprek rond de Bijbel <i>Locatie: Dagverzorging</i>
Dinsdag 9 oktober	
10.30 uur	Seniorengym <i>Locatie: 't Plein</i>
14.15 uur	Spelmiddag <i>Locatie: 't Plein</i>
Woensdag 10 oktober	
10.00 uur	Gouden Koffie <i>Gratis koffie voor iedereen in het restaurant!</i>

10.15 uur	Wandelen kort (15 min) <i>Verzamelen: 't Plein</i>
10.45 uur	Wandelen lang (30 min) <i>Verzamelen: 't Plein</i>
14.30 uur	Kunt u zingen? Zing dan met ons mee! <i>Locatie 't Plein</i>
17.00 uur	Broodmaaltijd <i>Kosten: intern € 2,00 extern € 3,00</i> <i>Locatie: Restaurant</i>
19.30 uur	Muziekavond: André Hamoen <i>Locatie: 't Plein</i>
Donderdag 11 oktober	
9.30 uur	Internetplein <i>Locatie: internetplein</i>
10.30 uur	Seniorengym <i>Locatie: 't Plein</i>
14.15 uur	Sjoelen <i>Locatie: 't Plein</i>
Vrijdag 12 oktober	
10.30 uur	Koersbal <i>Locatie: 't Plein</i>
Maandag 15 oktober	
10.00 uur	Rummikub <i>Locatie: 't Plein</i>
Dinsdag 16 oktober	
10.30 uur	Seniorengym met peuters <i>Locatie: 't Plein</i>
14.15 uur	Spelmiddag <i>Locatie: 't Plein</i>
Woensdag 17 oktober	
10.00 uur	Gouden Koffie <i>Gratis koffie voor iedereen in het restaurant!</i>

10.00 uur	Kledingverkoop H&A mode <i>Locatie: 't Plein</i>
10.15 uur	Wandelen kort (15 min) <i>Verzamelen: 't Plein</i>
10.45 uur	Wandelen lang (30 min) <i>Verzamelen: 't Plein</i>
17.00 uur	Broodmaaltijd <i>Kosten: intern € 2,00 extern € 3,00</i> <i>Locatie: Restaurant</i>

Donderdag 18 oktober

9.30 uur	Internetplein <i>Locatie: internetplein</i>
10.30 uur	Seniorengym <i>Locatie: 't Plein</i>
14.15 uur	Sjoelen <i>Locatie: 't Plein</i>

Vrijdag 19 oktober

10.30 uur	Koersbal <i>Locatie: 't Plein</i>
14.15 uur	Bingo <i>Kosten: vanaf € 1,75</i> <i>Locatie: 't Plein</i>

Zaterdag 20 oktober

17.00 uur	Broodmaaltijd <i>Kosten: intern € 2,00 extern € 3,00</i> <i>Locatie: Restaurant</i>
------------------	--

Maandag 22 oktober

10.00 uur	Rummikub <i>Locatie: 't Plein</i>
14.15 uur	Geheugentraining <i>Locatie: 't Plein</i>
15.00 uur	Gesprek rond de Bijbel <i>Locatie: Dagverzorging</i>

Dinsdag 23 oktober**10.30 uur** **Seniorengym***Locatie: 't Plein***14.15 uur** **Spelmiddag***Locatie: 't Plein***Woensdag 24 oktober****10.00 uur** **Gouden Koffie***Gratis koffie voor iedereen in het restaurant!***10.15 uur** **Wandelen kort (15 min)***Verzamelen: 't Plein***10.45 uur** **Wandelen lang (30 min)***Verzamelen: 't Plein***14.30 uur** **Kunt u zingen? Zing dan met ons mee!***Locatie 't Plein***17.00 uur** **Broodmaaltijd***Kosten: intern € 2,00 extern € 3,00**Locatie: Restaurant***Donderdag 25 oktober****9.30 uur** **Internetplein***Locatie: internetplein***10.30 uur** **Seniorengym***Locatie: 't Plein***14.15 uur** **Sjoelen***Locatie: 't Plein***Vrijdag 26 oktober****10.30 uur** **Koersbal***Locatie: 't Plein***Zaterdag 27 oktober****17.00 uur** **Broodmaaltijd***Kosten: intern € 2,00 extern € 3,00**Locatie: Restaurant***Maandag 29 oktober****10.00 uur** **Rummikub***Locatie: 't Plein*

Dinsdag 30 oktober

14.15 uur **Spelmiddag**
Locatie: 't Plein

Woensdag 31 oktober

10.00 uur **Gouden Koffie**
Gratis koffie voor iedereen in het restaurant!

10.15 uur **Wandelen kort (15 min)**
Verzamelen: 't Plein

10.45 uur **Wandelen lang (30 min)**
Verzamelen: 't Plein

17.00 uur **Broodmaaltijd**
Kosten: intern € 2,00 extern € 3,00
Locatie: Restaurant

October



Herfst

Bladeren
dwarrelen rond.
Bladeren
op de grond.

Met een
paddenstoel
hier en daar
Ja het is
Herfst
Zowaar.

© Hilda





Emma
Raadslidenstraat 120
4142 BV Leerdam

T 088-4080345