

# Subsidieaanvraag 2019 SamenDoen

## Buurtsportcoaches en Gezond in Leerdam



Cynthia van de Water, buurtsportcoach en Saskia Smeenk, directeur  
Leerdam, juli 2018

## 1 Inleiding

Via deze weg dient SamenDoen de subsidieaanvraag 2019 in voor de Buurtsportcoaches (BSC) en Gezond in Leerdam. De aanvraag is gebaseerd op de uitvraag van de gemeente en de koers en het plan voor Gezond in Leerdam. Op deze wijze wil SamenDoen zorgen voor samenhang tussen beide onderwerpen. Uitgangspunt voor de aanvraag is dat de BSC'es "bewegen" inzetten voor gezondheidsbevordering voor alle Leerdammers en in het bijzonder voor een aantal specifieke doelgroepen. Hierbij kun je denken aan kwetsbare kinderen/jongeren en ouderen met een gezondheidsachterstand en lage sociaal economische status (SES).

Op basis van de beschikkingen leggen de BSC'es van SamenDoen en Oefentherapiepraktijk Leerdam (3 x per jaar) verantwoording af over behaalde resultaten conform het beleid/proces resultaatgericht werken en verantwoorden van SamenDoen.

De subsidieaanvraag bestaat uit de volgende onderdelen

- 1 Inleiding
- 2 Kaders BSC'es en Gezond in Leerdam
- 3 Prestaties BSC'es en Gezond in Leerdam
- 4 Resultaten BSC'es en Gezond in Leerdam
- 5 Financiën en formatie

## 2 Kaders 'Gezond in Leerdam' en uitvraag gemeente

### Gezond in Leerdam

In 2017 is een stuurgroep opgericht voor Gezond in Leerdam. In deze stuurgroep zijn vertegenwoordigd

- Gemeente Leerdam (ambtelijk en bestuurlijk)
- Dienst Gezondheid en Jeugd (functionaris gezondheidsbevordering en projectleider publieke gezondheid)
- Samen Doen en Present (BSC'es en directeur)

Vanuit de stuurgroep is de opdracht van de BSC'es in het kader van Gezond in Leerdam

1. Zo veel mogelijk Leerdammers in beweging krijgen.
2. Middels bewegen het bevorderen van een gezonde leefstijl (primair doel) en sociale participatie (secundair doel) bij specifieke doelgroepen te weten kinderen (0 – 18), jongeren (18 – 30), ouderen (60+) en mensen met een gezondheidsachterstand & lage Sociaal Economische Status (SES).
3. Het vinden en verbinden van vraag en aanbod rondom bewegen
4. Het stimuleren van beweegactiviteiten voor mensen met een afstand tot bewegen.

De GIDS (Gezond in de stad) middelen zijn aan Leerdam toegekend op basis van de gezondheidssituatie in Wijk-West. De gemeente heeft echter aangegeven dat Gezond in Leerdam er is voor elke inwoner uit de gemeente Leerdam. Dit betekent dat Gezond in Leerdam zich ook richt op andere doelgroepen en wijken.

De pijlers voor Gezond in Leerdam vanuit het Plan van Aanpak zijn

1. Individuele begeleiding
2. Groepsactiviteiten
3. Financiële belemmeringen
4. Stimuleren gebruik buitenruimtes
5. Versterken lokaal netwerk

De BSC'es hebben de effecten en doelen van de uitvraag vertaald naar de koers en het plan voor Gezond in Leerdam. Deze staan hieronder weergegeven.

### Effecten

- Zoveel mogelijk Leerdammers in beweging krijgen.
- Het bevorderen van een gezonde leefstijl (primair) en sociale participatie (secundair) d.m.v. bewegen bij specifieke doelgroepen te weten kinderen (0 – 18), jongeren (18 – 30), ouderen (60+) en mensen met een gezondheidsachterstand & lage Sociaal Economische Status (SES) .

### Doelen

1. Beweegactiviteiten organiseren in de wijken.
2. Adviseren over het beweegvriendelijker maken van wijken.
3. Het bevorderen van samenwerking tussen diverse partijen, verbindingen maken rondom sport & bewegen (primair), participatie, zorg en welzijn (secundair).
4. Inwoners uit Leerdam maken kennis met bewegen, sporten en sportverenigingen in Leerdam en omstreken.

5. Bevorderen van gezonde leefstijl (primair) en zelfredzaamheid (secundair), waarbij de buurtsportcoach zich richt op bewegen.
6. Ondersteuning op maat bieden op het gebied van bewegen.

Op basis van de kaders van de uitvraag en Gezond in Leerdam hebben de BSC'es een uitvoeringsprogramma gemaakt voor 2019. Dit programma is in het volgende hoofdstuk op hoofdlijnen vertaald naar prestaties. Voor meer informatie wordt verwezen naar het betreffende programma (als aparte bijlage bijgevoegd).

### 3 Prestaties BSC'es en Gezond in Leerdam

In dit hoofdstuk worden – per pijler van Gezond in Leerdam - de prestaties weergegeven waarmee de doelen en effecten bereikt moeten worden uit het vorige hoofdstuk.

#### 1. Individuele begeleiding

- a. Individuele begeleiding van mensen met een afstand tot bewegen/gezondheid/maatschappij inclusief verwijzen naar sport/beweeg aanbod en financiële regelingen. Dit kan ook ingezet worden als deeltraject vanuit SamenDoen en ketenpartners zoals het Sociaal Team en huisartsen.
- b. Sociale kaart sport en bewegen opzetten en beheren.
- c. Poule van vrijwilligers en leerlingen opzetten die ingezet kunnen worden als beweegmaatjes.
- d. Het beantwoorden van specifieke vragen over sport en bewegen. Van kleine vragen aan de telefoon tot meer ingewikkelde vraagstukken over financiën, sportaanbod of het opstarten van een beweeggroepje waarbij ondersteuning gewenst is.

#### 2. Groepsactiviteiten

##### Buurtsport/Beweegcoach SamenDoen

- a. Groepsactiviteiten voor
  - a. Alle inwoners uit de gemeente Leerdam
  - b. Specifieke doelgroepen
- b. Sportkennismakingslessen
- c. Buurtsport
- d. Ondersteuning bieden wijken
  - a. Jeugd actief
    - i. Schoolvoetbal
    - ii. Buitenspeeldag
  - b. Vraaggericht bijv vanuit wijk- en buurtbeheergroepen
- e. Ouder-kind activiteiten
- f. Poule vrijwilligers en leerlingen opzetten die ingezet kunnen worden bij activiteiten.
- g. Het vraaggericht creëren of aansluiting vinden bij sport- en beweegaanbod. Altijd vanuit een behoefte of vraag vanuit de burger.

## Buurtsport/Bewegcoach Present & Oefentherapie Leerdam

- h. Fitheidstesten en beweegprogramma'
- i. Voorlichtingen en workshops (b.v. gezonde voeding, belang van bewegen, bewegen en dementie, valpreventie of ander thema op aanvraag)
- j. Ouder-kind activiteiten
- k. Wandelactiviteiten
- l. Activiteiten die aansluiten bij landelijke/lokale thema's of evenementen (b.v. nationale sportweek, Glasstadmars, CityRun Leerdam mei 2018, week van de mantelzorg etc.).

### **3. Financiële belemmeringen**

- a. Kennis hebben van financiële regelingen om mensen uit de specifieke doelgroepen van de BSC en Gezond in Leerdam te laten sporten.
- b. Inwoners verwijzen naar regelingen. Dit standaard opnemen in PR uitingen.
- c. Kan onderdeel zijn van individuele begeleiding.
- d. Regie PGB - Sport

### **4. Stimuleren gebruik buitenruimtes**

- a. Beheer en stimuleren van het gebruik van de bootcamp storage box.
- b. Vraaggericht adviseren over buitenruimtes.

### **5. Versterken lokaal netwerk.**

- a. Faciliteren van de stuurgroep.
- b. Organiseren van netwerkbijeenkomsten.
- c. Uitbrengen boekje talententuin i.s.m. verenigingen
- d. Website up to date met sport verenigingen in Leerdam
- e. (Kleine) Workshops omtrent gezondheid voor burgers
- f. Vraag en aanbod dichterbij elkaar brengen. Hierbij gaat de buurtsportcoach in gesprek met lokale organisaties om kansen te benutten. Dit kan in de vorm zijn van voorlichtingen, workshops, conferenties of netwerkbijeenkomsten.

## **4 Resultaten BSC'es en binnen Gezond in Leerdam**

Hieronder worden de resultaten per prestatie weergegeven. Per prestatie wordt aangegeven onder welke financieringsregeling dit valt te weten BSC, Gezond in Leerdam (GIL) en/of combinatiefunctionaris (CF).

### **1. Individuele begeleiding**

- a. 20-30 inwoners, doelgroep 0 t/m 30 jaar en op aanvraag 30 t/m 60 jaar
  - 70% van de begeleide personen is hier tevreden over
  - 80% is aangesloten bij een beweegactiviteit
- b. Overzicht contactpersonen sportaanbieders voor het verwijzen van inwoners.
- c. Samenwerking met ketenpartners

## Buurtsport/Bewegcoach SamenDoen & Oefentherapie Leerdam

- d. 15-20 inwoners per jaar.
  - 20% sluit aan bij beweegaanbod in de buurt.

- 60% gaat na de begeleiding structureel meer bewegen.
- 70% is tevreden over de begeleiding.

Individuele begeleiding valt onder GIL en de regeling voor BSC.

## 2. Groepsactiviteiten

- Minimaal 20 activiteiten die georganiseerd worden door de BSC.
  - 500-600 inwoners 0 t/m 30 (>30) nemen deel aan de groepsactiviteiten
- Inwoners maken kennis met minimaal 15 organisaties (zowel profit als non-profit) en/of sportverenigingen
- Totaal gemiddeld 15 kinderen tijdens de buurtsport activiteit.
  - 70% is hier tevreden over
- Ondersteuning bieden aan wijk en buurtbeheergroepen bij het uitvoeren van een activiteit.
  - 70% van de partijen is hier tevreden over
- Opzetten poule vrijwilligers die ondersteunen bij beweegactiviteiten inclusief leerlingen De Joost.
  - Minimaal 40 vrijwilligers

Bovenstaande groepsactiviteiten vallen onder GIL en de regeling voor BSC en CF (0-18 jaar).

### Buurtsport/Beweegcoach 60+ (bewoners Emma, Huis ter Leede en buurtbewoners)

- Voor alle cliënten van Emma en huis ter Leede is er beweegaanbod dat aansluit op de wensen en fysieke mogelijkheden.
- De beweegcoach organiseert min. 1x per jaar een fitheidstest voor minimaal 20 personen. Eén of meer zorgpartners wordt benaderd om hierin samen te werken.
- De beweegcoach organiseert per jaar minimaal 2 voorlichtingen/workshops. Lokale partijen worden hiervoor benaderd én er wordt aangesloten op de wensen/behoefte van de doelgroep.
- De beweegcoach organiseert i.s.m. Present minimaal 2 jong en oud activiteiten per jaar.
- De beweegcoach organiseert iedere week een wandelactiviteit vanuit Emma, Huis ter Leede, Lingesteyn. In een jaar tijd sluiten hier minimaal 5 nieuwe deelnemers bij aan.
- De beweegcoach organiseert minimaal 2 activiteiten die aansluiten bij landelijke/lokale thema's en of evenementen.

Bovenstaande groepsactiviteiten vallen onder de regeling voor BSC.

## 3. Opheffen (financiële) belemmeringen

- Deelnemers uit de integrale trajectbegeleiding krijgen ondersteuning bij het opheffen van (financiële) belemmering zijn voor deelname aan sport en bewegen (doorverwijzing).
- Alle inwoners die er behoefte aan hebben worden doorverwezen naar regelingen.
- Groepsactiviteiten worden (meestal) kosteloos aangeboden, laagdrempelig voor alle inwoners.
- Per jaar maximaal 25 personen die een bijdrage kunnen ontvangen van €200 p.p.

Het opheffen van (financiële) belemmeringen valt onder GIL.

## 4. Stimuleren gebruik buitenruimtes

- Vraaggericht meedenken over buitenruimte

- 70% is hier tevreden over

Het aantrekkelijk maken van buitenruimtes valt onder GIL.

## 5. Versterken lokaal netwerk.

- 2 Netwerkbijeenkomsten per jaar
    - Minimaal 15 organisaties zijn vertegenwoordigd tijdens deze bijeenkomst
  - Boekje talentuin waarin vereniging een actie presenteren, ieder kwartaal worden er 1/2/3 verenigingen gevraagd.
  - Up to date houden van de website; [www.samendoen.expert](http://www.samendoen.expert)
  - (Kleine) workshops organiseren voor burgers rondom het thema gezondheid
- Minimaal 75% is tevreden over de bijeenkomst
  - Minimaal 10 burgers per workshop

Het versterken van het lokale netwerk valt onder GIL.

## 6. Bewegingsgerichte zorg Present en Huis ter Leede (geen pijler)

### Prestaties

- Verzorgend personeel van Present wordt gestimuleerd om bewegen onderdeel te maken van de dagelijkse zorg.

### Resultaat

- 1x per 6 weken is er overleg met het aanspreekpunt van Present en Huis ter Leede. Tijdens dit overleg wordt de voortgang van het project besproken. Indien gewenst wordt er een actieplan gemaakt om te voldoen aan de vraag van de projectpartner.

Bewegingsgericht zorg valt onder GIL en de regeling BSC.

## 5 Financiën en formatie

Vanuit de regeling voor buurtsportcoaches en gids zijn de volgende subsidies beschikbaar in 2019 voor buurtsportcoaches:

### Regeling BSC

Subsidie BSC 2019 SamenDoen					
BSC Jeugd = Cynthia	0,64	23	0,64 x 50.000 (75%)	€ 24.000	cofinanciering € 8.000 uit Gids
BSC Ouderen = Ageeth	0,50	18	0,5 van 50.000 - 2.000 vanuit GIDS	€ 23.000	cofinanciering € 2.000 uit Gids
Activiteiten BSC	1,14	55	1,14 x 5.000	€ 4.275	cofinanciering € 1.425
<b>Totaal BSC</b>				<b>€ 51.275</b>	
<b>TOTAAL SUBSIDIE</b>				<b>€ 215.275</b>	

Subsidie BSC 2019 Oefentherapie Leerdam					
BSC Ouderen = Constance	0,10	4	0,1 x 50000 (75%)	€ 3.750	cofinanciering € 1.250

**Gids**

Activiteiten en bijeenkomsten	€ 12.000
Cofinanciering BSC's	€ 11.250
Cofinanciering activiteiten	€ 1.425
PGB Bewegen	€ 5.000
<b>Totaal Gids SamenDoen</b>	<b>€ 29.675</b>