Cursus

Zorgen voor een naaste, en dan?

De cursus, bestaande uit 6 bijeenkomsten, is voor mensen die zorgen voor een naaste. Dit kan bijvoorbeeld een (schoon)ouder zijn, een partner of een kind. Er is aandacht voor onderwerpen als: evenwicht tussen draagkracht en draaglast, omgaan met reacties uit uw omgeving en de rol van het netwerk. (H)erkenning van en over uw situatie en met anderen praten kan het gevoel van steun vergroten. Door het delen van ervaringen krijgt u minder het gevoel er alleen voor te staan.

Cursusdag:	**woensdagochtend van 9.30 – 11.30 uur**
Data:	**6, 13 en 20 maart, 3, 10 en 17 april**
	Terugkombijeenkomst op 19 juni
Locatie:	**De Noorderberg, Bergstraat 90, Leerdam** (ingang Noordwal)
Aantal deelnemers:	**max. 8 personen**
Kosten:	**€ 10,–** (eenmalig)
Aanmelden:	**SamenDoen, info@samendoen.expert, 0345–637363**

Voor meer informatie over de cursus kunt u contact opnemen met het servicebureau van MEE Plus: servicebureau@meeplus.nl of 0183–691600.

SamenDoen
met, naast & voor elkaar!
www.samendoen.expert

MEE