



hersenletsel.nl
Zuid-Holland

Telefoon:

06 - 57279550

E-mail:

zuidholland@hersenletsel.nl

Website:

www.hersenletsel.nl/zuid-holland

UITNODIGING THEMABIJEENKOMST

ZATERDAG 6 APRIL 2019

Locatie: Verpleeghuis Lingesteijn

Adres: Lingesteynplantsoen 18

Plaats: 4141GH Leerdam

Tijdstip: **van 10.00 – 12.00 uur**

GASTSPREKER

Irene Zwinkels

Irene is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met NAH. Gevolgen van NAH zijn: concentratie en aandachtsproblemen, initiatiefverlies of moeite met organiseren.

Hierdoor wordt het eten vaak vergeten of verloopt het anders dan voorheen. Moeite hebben met boodschappen doen of koken. Of je hebt last hebben van smaakstoornissen. Soms is er geen smaakvermogen meer of je ervaart vieze smaaksensaties. Inspiratie om te koken of gezond te eten is dan moeilijk om vast te houden. Dit kan dan weer leiden tot verlies of toename van gewicht.

Na de lezing is er gelegenheid om met elkaar en Irene in gesprek te gaan over het thema en NAH.

Aan het bijwonen van deze themabijeenkomst zijn geen kosten verbonden.

Gastvrouwen zijn
Kitty Fredrix en Veronique Havelaar

NAH-INLOOPOCHTEND

Iedere dinsdagochtend van 10 – 12 uur vind in Verpleeghuis Lingesteyn een inloopochtend voor getroffen en mantelzorgers en belangstellenden plaats.

Gastvrouwen zijn ervaringsdeskundigen of mantelzorgers van getroffen en.

Toegang is € 1 incl. koffie en thee.

Kijk voor een actueel overzicht van onze activiteiten, nieuwsberichten en algemene informatie op onze website:
www.hersenletsel.nl/zuid-holland

Wij stellen het op prijs als u aan de contactpersoon door wil geven dat u bij de themabijeenkomst aanwezig bent. Dan kunnen wij hiermee rekening houden met de opstelling van de zaal en de koffie/thee.

De contactpersoon voor de regio Zuid-Holland Zuid:

Lies Bonsang, NAH-coördinator

☎: 06-15091924

✉: hersenletselzhz@gmail.com