

Nieuwsflits MDT

Beste lezers,

De 1^e groep van MDT is bijna halverwege! Van de 7 helden die deze ontdekkingsreis gestart zijn in oktober, zijn er **5 nog** aan het **reizen** in de **wereld van 'Wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik? 'Snuffelstages' en 'Maatschappelijke impact'**. We informeren je graag hoe het gaat met MDT en wat we zoal meegemaakt hebben. Er is **zoveel** te vertellen!



Inspiratiebezoeken

De jongeren hebben **inspiratiebezoeken** afgelegd. Monique Schwinkels van 'het Glasmuseum' en Anita Hoozeveld van Sportschool 'Hart for her' hebben **gepassioneerd** de jongeren meegenomen in de wereld van kunst, subsidies, workshops geven, sport, ondernemerschap en hoe je met vallen en opstaan je eigen pad moet volgen. En niet alleen maar luisteren. Dat was zweeten op de sporttoestellen en focussen in de workshop glastegel maken! Tijdens de bezoeken zie je gelijk **wie 'aan' gaat** en op welke onderwerpen. Hele waardevolle info als je onderzoekt **wat je leuk vindt**.



Spannend!

Verder wordt door uiteenlopende **oefeningen, trainingen en activiteiten** het beeld van wie ze zelf zijn steeds duidelijker. Met een rijk gevuld Persoonlijke profiel waarin staat verzameld wie ze zijn, wat ze goed kunnen, wat hun kernwaarden zijn en welke beroepen ze interessant lijken, **speeddaten** ze met matchmakers. Dit zijn ambassadeurs van MDT uit profit en non-profit sector die de jongeren koppelen aan snuffelstages. Super spannend om jezelf te presenteren bij iemand die je niet kent. Extra tof als er een match wordt gemaakt met een **toffe plek** waar je mag gaan **snuffelen!** Op eigen verzoek maakten de jongeren als voorbereiding een super mooie CV

Proosten!

22 november was de **Kick-off**. Een feestje om de eerste fase, de groepsfase, van MDT af te ronden. Dé start van het individuele stuk, waarbij ieder een **eigen MDT-pad** gaat volgen. Op dit **feestje** presenteerden ze zelf aan hun trotse ouders, geliefden en anderen wat ze allemaal gedaan en geleerd hebben. Een middag met veel **gelach** en af en toe een **brok in de keel**. Met lieve woorden van ouders en de begeleiders hebben we met z'n allen getoast op een mooi vervolg van MDT. **Successen vieren** is super belangrijk. Ieder stapje, al is het voor je gevoel iets kleins, is een succes! Dat is belangrijk voor de jongeren als ze (al een tijdje) zoekend zijn.



Geen contact?

Zien ze elkaar nou niet meer? Ja zeker wel. 1x in de 2 weken is een terugkomdag. De laatste **terugkomdag** was een spannende. Uit je comfortzone in het **Klimbos!** Wie gaat? En wie niet? En wat leer je hiervan? Ook bellen ze elkaar iedere week in duo's. Even 'huddelen'. Een kort gesprek van 5 min **met 3 vragen** die ieder voor zichzelf beantwoord en elkaar scherp houdt. 'Wat gaat goed? Waar loop je tegenaan? Wat wordt je volgende stap deze week?' Ze werken ook samen aan een eigen gekozen **maatschappelijk project**. Deze jongeren willen een verschil maken voor eenzame ouderen. Ze leggen op dit moment contact om in gesprek te gaan met ouderen.



Even wennen

Na de eerste week begonnen sommige jongeren het lastig te krijgen. Vroeg op staan, een dag **inspannen** en **nadenken** over wie je bent is voor jongeren nieuw. Of iets wat ze al **langetijd** niet gedaan hebben. Dit kunnen is essentieel als je wilt werken of studeren. Daarom is dit voor enkele jongeren het **doel** van dit MDT-traject geworden. Samen met hun MDT-coach zetten ze hun MDT-traject voorlopig **individueel voort** en zetten ze stapjes in hun leven die nodig zijn om zelfstandig te kunnen (vrijwilligers)werken en/of studeren. Als dat lukt, kunnen ze **nogmaals** bij de MDT groepsactiviteiten starten. Voor anderen kan het niet snel genoeg gaan. Zij **weten wat ze willen** en zijn toe om te verkennen en snuffelen bij verschillende bedrijven of te werken als vrijwilliger bij een organisatie (16-20 uur per week). Er wordt **fanatiek gesnuffeld** en meegewerkt, zoals het ziekenhuis, jongerenwerk, sociaal team, sportbuurtwerk, autobedrijf en installatiebedrijf.

Aanstaande vrijdag zien we elkaar weer. We zijn heel benieuwd wat ze allemaal weer meegemaakt hebben. Ze gaan sowieso verder aan de slag met het maatschappelijk project. En een workshop die gaat over het thema 'Ik & mijn omgeving'.