

Gespreksgroep rouwbeleving

Ontmoeting en delen
na verlies van een dierbare



Verlies van een dierbare doet pijn. Als u het gevoel hebt dat u vast blijft zitten in uw verdriet, u moeite hebt om in het ritme van de dag te komen of als u zich eenzaam of onbegrepen voelt in uw omgeving, dan is de rouwbelevings-groep misschien wel iets voor u.

In een gespreksgroep kun je elkaar tot steun zijn door naar elkaar te luisteren en ervaringen te delen. In de groep staan we op verschillende manieren stil bij ieders verdriet en de warboel aan gevoelens die dit met zich meebrengt.

Deze groep, die bestaat uit 8 a 10 deelnemers, komen thema's aan de orde als: *uitingen van de rouw, hoop en angst, delen van ervaringen, spanning en ontspanning, sociaal netwerk, gedachtes die helpen, zingeving en toekomstperspectief.*

Voorwaarde om deel te kunnen nemen aan deze groep is dat het overlijden van de partner minimaal 9 maanden geleden moet zijn.

Bij voldoende aanmeldingen start er in maart/april 2020 een gespreksgroep. De groep wordt begeleid door:

Ilona Schut (Sociaal Team Vijfheerenlanden), e-mail: i.schut@vijfheerenlanden.nl
Marianne Kats (Samendoen), e-mail: mkats@samendoen.expert

Voor meer informatie kunt u bellen met Marianne Kats: 06-19363190 (di-wo-do)

Aanmelden: Dirry Bel-Vink: d.bel-vink@vijfheerenlanden.nl
Na aanmelding volgt een kennismakingsgesprek.
We kijken dan samen of de gespreksgroep op dit moment bij u past.

Voorlopige data: 5, 12, 19, 26 maart en 2, 9, 16 april

Tijd: van 09.30 tot 11.30 uur

Locatie: Lingedijk 33 te Kedichem

Deelname is gratis


SamenDoen
met, naast & voor elkaar!

GEMEENTE
**VIJF
HEE
REN
LAN
DEN**