

Datum	Activiteit	Aanbieder	Locatie	Tijdstip	Kosten	Contactpersoon	Open of aanmelden
Elke dinsdag	Inloopochtend voor mensen met NAH en hun naasten.	NAH-Vraagwijzer	Verpleeghuis Lingesteyn Hoofdingang Lingepoli 1e etage Lingesteynplantsoen 20 Leerdam	10.00-12.00 uur	Geen Bijdrage in de koffie € 1,-	Lies Bonsang	Open E info@nahvraagwijzer.nl T 06-15091924
Elke woensdag	Breincafé voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers. Samen met de deelnemers wordt bepaald wat we gaan doen.	Gem. Vijfheerenlanden, Rivas, SamenDoen, Present, Huis ter Leede, Alzheimer Nederland	Stadspodium Go Doctor C. Voogdplein 90 Leerdam	09.30-13.00 uur incl. lunch	Geen	Dorethe van Zuilen	Open informatie te verkrijgen bij SamenDoen E info@samendoen.expert T 0345-637363
Maandag 2 maart	Alzheimer Café Thema: Hoe herken je een delier Een delier is een toestand van verwardheid, die in korte tijd ontstaat. Hoe je kan dit herkennen?	Vianen	Hof van Batenstein De Kwantzaal Hof van Batenstein 1 Vianen	19.30-21.00 uur Inloop vanaf 19.00 uur	Geen	Lillian Klynstra	Open T 030-6089880
Donderdag 5 maart	Kennismakingsworkshop 'Bordje Vol' Met een set speelkaarten en werkbladen brengt Bordje Vol voor mantelzorgers spelenderwijs in kaart welke activiteiten energie kosten, hoe lang de situatie nog vol te houden is en welke mensen kunnen helpen.	Vianen	Locatie: op een nader te bepalen locatie in Vianen	Tijdstip: volgt nog	€ 2,- p.p. incl. koffie, thee, wat lekkers. Meer info over de betaling bij aanmelding	Carolien Habers	Aanmelden E mantelzorg@welzijnvianen.nl T 0347-374 097 o.v.v. Kennismakingsworkshop 'Bordje vol' Leest u dit bericht na 1 maart en wilt u zich nog opgeven? Neem dan contact met ons op.
Dinsdag 17 maart	Alzheimer Trefpunt Zederik Deze avond gaat over de vraag: Wat is dementie? Welke vormen zijn er?	Alzheimer Nederland, Buurtzorg, Present, Gem. Vijfheerenlanden, Rivas, Bibliotheek AanZet	De Bibliotheek Aan Zet Gregoriuslaan 44 Lexmond	19.30-21.30 uur Inloop vanaf 19.15 uur	Geen	Marja Sluis	Open E alzheimertrfptpunt@zederik.nl T 06-22995272
Vrijdag 20 maart	Jongerencafé ChillAut Voor jongeren vanaf 13 jaar met een vorm van autisme. Activiteit: bordspellen	MEE, Yulius, Jeugdwerk en PTJ	Kerkweg 1 Heukelum (Firma Uittenbogerd)	Inloop vanaf 19.30 uur Rond 22.00 uur sluiten we af	Contactpersoon/ website	Marja Ploeg T 06-14119497	Open Meer informatie op facebook/website www.chillaut-leerdam.nl
Woensdag 25 maart (startdatum)	Cursus 'Zorg de Baas' Voor ouders van een kind of jongere waarvoor extra zorg nodig is. Overige data: 8 en 22 april, 6 en 20 mei, 3 juni en terugkombijeenkomst op 1 juli	Welzijn Vianen/MEE	n.n.t.b. (Vianen)	09.30-11.30 uur	€ 10,- (éénmalig)	Yvonne Pijnenburg (MEE)	Aanmelden: E mantelzorg@welzijnvianen.nl T 0347-374097 o.v.v. 'Cursus Zorg de Baas' Voor meer informatie: Yvonne Pijnenburg MEE Alblasserwaard/ Vijfheerenlanden, T 0183-691600 E servicebureau@meeplus.nl
Dinsdag 31 maart	Alzheimer Café Leerdam e.o. Thema: in voor- en tegenspoed Praten over hoe moeilijk het is om de belofte van 'tot de dood ons scheidt' niet waar te kunnen maken.	Alzheimer Nederland, Rivas, Present en SamenDoen	Lingesteyn Hoofdingang Lingepoli Lingesteynplantsoen 20 Leerdam	19.30-21.30 uur Inloop vanaf 19.00 uur	Geen	Francien Boonstra	Open E info@samendoen.expert T 0345-637363