



STICHTING



V O O R J O U

JONG ZIJN IS LANG NIET ALTIJD SIMPEL

Weet je misschien even niet meer hoe het verder moet?
Heb je het gevoel vast te lopen op school, je werk of thuis?
Zou je wel wat meer zelfvertrouwen kunnen gebruiken of hulp
bij lastige situaties?

OOK coaching helpt jou om **jouw eigen weg te vinden!**



Lees meer op [www.ookcoaching.nl](#) de achterkant



JONG ZIJN IS LANG NIET ALTIJD SIMPEL

Misschien heb je het gevoel dat je stil staat in je ontwikkeling? Of het lukt je niet om goede keuzes te maken voor jezelf?

School, werk, vriendschappen, de thuissituatie of op jezelf gaan wonen. Je moet er allemaal mee omgaan en soms zou je best een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Dat is heel normaal en gelukkig hoef je niet alles alleen uit te zoeken.

OOK voor Jou! is een kleinschalig initiatief voor kortdurende coachingstrajecten waar je snel en zonder verwijzing terecht kunt als je even niet meer weet hoe je het beste verder kan. Dankzij gemeentelijke subsidie is dat voor jongeren uit de gemeente Vijfheerenlanden in de meeste gevallen helemaal gratis.

OOK staat voor **O**ntdek en **O**ntwikkel je **K**waliteiten.

Samen met je coach onderzoek je wat jij nodig hebt om je beter te voelen of om beter te kunnen functioneren. Dit kan betekenen; samen zoeken naar een geschikte opleiding, je ondersteunen bij het zoeken van een stage of werk, hulp bij het op jezelf gaan wonen, gesprekken over jouzelf, jouw dromen en talenten, hoe je die kan gaan volgen en hoe je je omgeving daarbij kunt inschakelen. We stimuleren daarbij jouw eigen creativiteit, sportiviteit en/of ondernemerstalent.

Als jij er voor open staat kun je met een kort coachingstraject je eigen spoor weer vinden!

Omdat iedereen anders is, is ook elk traject weer anders met verschillende activiteiten en helemaal toegesneden op wat bij jou past.

Aarzel niet en zoek ons op via de website www.ookcoaching.com en vul het contactformulier in. Dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

